

الأخبار

جريدة يومية سياسية

السادات وبومدين يتخذان موقفا مشتركا
ازاء النزاع العربي - الاسرائيلي

القاهرة - بونايتيرس - ج. في بيان مصري - جزائري مشترك نشر أمس ان الرئيس انور السادات وبومدين يومين وافقا على اتخاذ موقف مشترك ازاء النزاع العربي - الاسرائيلي .
وقد نشر هذا البيان المشترك في أعقاب المحادثات التي أجراها الرئيسان يوم الاربعاء الماضي عندما توقف الرئيس الجزائري في القاهرة في طريقه الى ادبيس بالبحر المتوسط مؤتمر منظمة الوحدة الافريقية .
البيان الذي يجب ان يقرأ في المستقبل التطورات في الشرق الاوسط ووفقا على وجوب ان الرئيسين يشعرون بضرورة اجل تحرير الاراضي المحتلة واعادة حقوق الشعب الفلسطيني .
وانتفاء البيان ان الرئيسين وافقا على ضرورة توحيد جميع الجهود العربية في سبيل الحركة القومية ضد الصهيونية .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

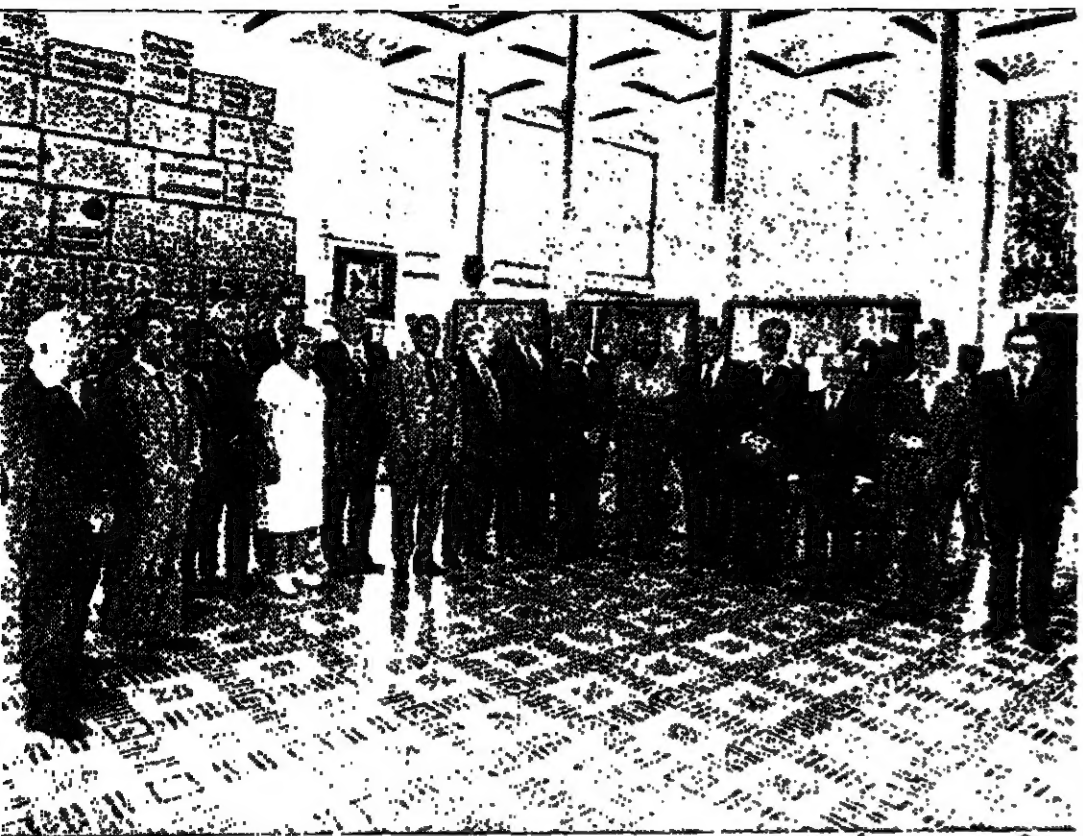
ليبيا تفتح على المعاملة السيئة
التي قوبل بها وفداتها في ادبيس ابابا

طرابلس - رويتر - قالت وكالة الانباء الليبية الرسمية امس ان السيد عبد المظلي المهدي وزير الخارجية الليبية بالوكالة يمت بمذكرة احتجاج الى السيد نوايكتسكي السكرتير العام لمنظمة الوحدة الافريقية يستجيب فيها على المعاملة السيئة التي قوبل بها وفد ليبيا الى مؤتمر المنظمة في ادبيس ابابا .
وقالت الوكالة كما انطلقت الوكالة ان الدلالة على عدم احترام وفد رسمي لدولة عضو في منظمة الوحدة الافريقية وتعرض هذا الوفد للاستنزاز والتفتيش الشخصي وحجز احد اعضاءه لمدة ثلاث ساعات في المطار انما يدل على الشعور بعدم تعقل المسؤولين القوانيين والقوانين التي تفرسها قواعد واعراف القانون الدولي على دولة مقر للمنظمة من جهة وخروج على اداب المنظمة والىافة من جهة اخرى .
واشارت الوكالة الى ان السلطات (البقية على ص ٦ ع ٦)

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM MON. 28 MAY 1973 VOL. V No. 1405

القدس - الاثنين ٢٨ ايار ١٩٧٣ - الموافق ٢٤ ربيع الثاني ١٣٩٣ - العدد ١٤٠٥ السنة الخامسة

القدس - الاثنين ٢٨ ايار ١٩٧٣ - الموافق ٢٤ ربيع الثاني ١٣٩٣ - العدد ١٤٠٥ السنة الخامسة



أعضاء الحكومة يهضون إبراهيم كرسية

القدس - قام امس اعضاء الحكومة بزيارة رئيس الدولة البروفيسور ابراهيم كرسية في دار الرئيس لتهنئته بتسليمه منصب رئاسة الدولة .
واقبلت رئيسة الوزراء السيدة غولدا مئير بهذه المناسبة باسم الوزراء . قالت فيها : - اني ابراهيم كرسية

وزير خارجية بريطانيا
يشهد ببيان رئيس
حكومة ايسلندا

لندن - يونايتهيرس - قد لمس وزير خارجية بريطانيا سيمون دوجلاس ديوم بالبيان الذي اذلى به رئيس حكومة ايسلندا اولافور يوهانسون والذي اعلن فيه ان سفن السفينة الايسلندية ستطرد من ايسلندا من جديد على سفن صيد بريطانية .
وكان السيد يوهانسون قد قال امس انه يعتبر العمل الذي قامت به سفينة السفينة الايسلندية يوم امس الاول عملا بوليسيا اعتديا . وكانت هذه السفينة قد اطلقت النار على إحدى سفن الصيد البريطانية واصابتها بضرار بليغة .
وقال يوهانسون انه يمكن توقع عمليات مماثلة اخرى طالما تدخل سفن الصيد البريطانية مجال الصيد الايسلندي .

أغلبية ليبي الأصوات يفوز بها حزب ليبي في سوريا ومقداره

دمشق - رويتر - اعلن السيد علي قاناقوزير الداخلية بعد ظهر امس النتائج النهائية لانتخابات اعضاء مجلس الشعب في سوريا .
وقد جاء هذا الاعلان في بيان وجهه السيد قاناق الى المواطنين من راديو دمشق . وذكر البيان ان جميع نتائج هذه الانتخابات قد ظهرت باستثناء دائرة منطقة حلب حيث يجري الان إعادة الانتخاب في احد مرشحي كبطان الانتخاب فيه .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

بيان ارضاصي

بناء على ما نشر في جريدة القدس عدد ١٣٥٨ بتاريخ ١٣-١٤-١٩٧٣ حول محاولة بعض الاشخاص من عسك السوارة بيع اراضي الخليل والمساء قرحة والمراح التابعة لبعض اهالي ابوديس وعسك السوارة - ثبت لنا بعد التحري والتحقيق انه لا اساس لما اشيع عن محاولة بيع هذه الارض للمحققين نفيا ما نشر عنهم في الجريدة المذكورة .
وبيانا للمحققة نفيا ما نشر عنهم في الجريدة المذكورة .
عبد الهادي عياد
احمد موسى عياد
علي ربيع
الحاج حسين علي وحيش
محمود علي جفال
احمد ابراهيم ابوهول
علي جوهري حنسي
الحاج عبد الله
محمد ناود جفال
الحاج عبد عطا الله
احمد داود ابوهول
حسين عياد حسن

الزيارات بحث مع مسؤوليه العلاقات الموقف الذي سيتخذه برجينف في محادثاته مع نيكسون

وزير خارجية مصر يبحث الوضع في المنطقة مع بارتنغ في موسكو
موسكو - الوكالات - قالت مصادر دبلوماسية مصرية ان الدكتور محمد حسن الزيات وزير الخارجية المصرية قد اجتمع مساء امس في موسكو الى الدكتور غونار ياريتنغ مبعوث الأمم المتحدة الى الشرق الاوسط . وقال مصدر موثوق به ان الحديث بينهما تناول الوضع في الشرق الاوسط والنقاش الذي سيجري حوله في مجلس الامن قريبا .
وكان الدكتور الزيات قد وصل الى موسكو في ساعة مبكرة من صباح امس في زيارة تستغرق ثلاثة ايام . وكان في استقباله في المطار السيد غريغوريكو وزير الخارجية السوفياتية وغيره من كبار المسؤولين السوفيات .
وقالت وكالة الانباء - تاس - لسوفياتية ان الزيارة تمت وفق ترتيبات وضعت في السابق لكنها لم تذكر شيئا عن الهدف منها .
غير ان الرافين يقولون ان الهدف من زيارة الزيات هو البحث مع المسؤولين السوفيات الموقف الذي سيتخذه السيد ليونيد بريجنف زعيم الحزب الشيوعي السوفياتي في محادثات القمة التي سيجريها مع الرئيس الاميريكي نيكسون التا في موسكو .
في الشهر القادم .
ويذكر ان الصراع في الشرق الاوسط سيكون من النقاط الرئيسية في المحادثات التي ستجري بين بريجنف ونيكسون .
ويسمى الاتحاد السوفياتي والولايات المتحدة الى تحقيق تسوية سلمية للنزاع العربي - الاسرائيلي بحيث تكون في مصلحة التسوية على انساب اسرائيل من الاراضي العربية المحتلة . كما ان الاميريكيين يرغبون في ان يعاد فتح قناة السويس .

لقد اتفقت قديوم شركات البترول العاملة في ليبيا

القاهرة - صرح الرئيس الليبي معمر القذافي في حديث نشره امس في جريدة الاهرام انه قد وافق شركات البترول العاملة في بلاده .
وقال الرئيس القذافي ان المحادثات مستمرة مع ممثلي شركات البترول . ويمكن ان تؤكد اننا نبحث عن حلول جذرية لتسوية البترول وتحقيق السيطرة الكاملة على مصالحي ليبيا .
واضاف الرئيس القذافي يقول ان موضوع التأميم وارد في هذه المحادثات . وعبر عن اعتقاده بان المحادثات الجارية في طرابلس منذ الاسبوع الماضي سوف تكون حاسمة في هذه المسألة .
واضاف الرئيس القذافي انه ما زال يجري تحقيق حول الاتهامات التي وجهها بان سيرة اسرائيليين قد وجدوا في حقل النفط التي تعمل فيها شركة النفط الاميريكية - اوتريس - وقال (البقية على ص ٦ ع ٦)

وفود من الضفة الى عمان لتهنئة الوزارة الجديدة

نابلس - من محمد عمير - على اثر تشكيل الوزارة الاردنية الجديدة برئاسة دولة الاستاذ زيد الرفاعي فقد علم مندوبو في الضفة الغربية امس ان برقيات عديدة اُرسلت الى رئيس الوزراء الجديد ويصفي اعضاء وزارته الجديدة اعرب فيها بمراسلها ومهم نواب واعيان ووجهاء عن تهنئتهم ومباركتهم لرئيس الوزراء ووزرائه بالثقة الملكية كيانا نشاا دار بالاسمي مختلفا اعضاء الضفة الغربية تشكيل وفود للتهنئة الى عمان لتهنئة رئيس الوزراء واهل وزارته .

مقتل احد حراس الرئيس نيكسون في سقوط طائرة هليكوبتر

كي باسكن - فلوريدا - يونايتهيرس - قتل احد حراس الرئيس نيكسون لدى تحطم طائرة هليكوبتر التي كانت تقل حراس الرئيس السبعة وسفراء في المحيط الهندي قرب جزيرة ابهاما ليلة الاحد - وكانت الطائرة تقل الحراس الى غراند كي في ابهاما لاستقبال مجموعة اخرى من الحراس . ولم يكن في الطائرة اي من افراد عائلة الرئيس عندما سقطت الطائرة فسي للتحطم بعد نصف كيلو متر من الجزيرة .

قروض المائتي لينا مطار دولي بالاردن

عمان - رويتر - وقع هنا امس اتفاق بين الحكومة الاردنية وبينك الامارات الاميريكية يتم الاخير بوجبه قرضا الى الحكومة الاردنية بمبلغ اربعة ملايين مارك ألماني لتقيد الدراسات والتصاميم اللازمة لانشاء مطار دولي على بعد ٢٥ كيلو مترا الى الجنوب من عمان .

مظلة شمسية بضياء دار الفضاء فروع

هيوسطن - الوكالات - افلح رواد الفضاء الاميريكيون الثلاثة ليلية الاحد في نصب مظلة شمسية ضخمة برفقالية اللون عبر فتحة في سقف المختبر الفضائي لوقتاته من اشعة الشمس .
ويؤمل ان ينتج مهمة المختبر الفضائي - سكايلاب - وسيكون في استطاعة رواد الفضاء الثلاثة من البقاء في المختبر خلال هذه المهمة وهم في الفضاء ٢٨ يوما كما سيتمكن الرواد القادمون ايضا من البقاء في المختبر خلال المهمة لمدة ٥٦ يوما .
وقد دخل الرواد الثلاثة للمختبر الفضائي حاملين القمعة ووجبة من الطعام .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

مظلة شمسية بضياء دار الفضاء فروع

هيوسطن - الوكالات - افلح رواد الفضاء الاميريكيون الثلاثة ليلية الاحد في نصب مظلة شمسية ضخمة برفقالية اللون عبر فتحة في سقف المختبر الفضائي لوقتاته من اشعة الشمس .
ويؤمل ان ينتج مهمة المختبر الفضائي - سكايلاب - وسيكون في استطاعة رواد الفضاء الثلاثة من البقاء في المختبر خلال هذه المهمة وهم في الفضاء ٢٨ يوما كما سيتمكن الرواد القادمون ايضا من البقاء في المختبر خلال المهمة لمدة ٥٦ يوما .
وقد دخل الرواد الثلاثة للمختبر الفضائي حاملين القمعة ووجبة من الطعام .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

نائب رئيس حكومة الصين يزور اليونان

هونغ كونغ - ومرق - استيعاب امس السيد لي شين تشين ، نائب رئيس حكومة الصين للعودة التي وجهها نائب رئيس وزراء اليونان نيكولاس كازانزوس لزيارة اليونان قريبا . وقد اعلن عن هذه البعثة اثر اختتام زيارة السيد كازانزوس للبحرين امس .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

مظلة شمسية بضياء دار الفضاء فروع

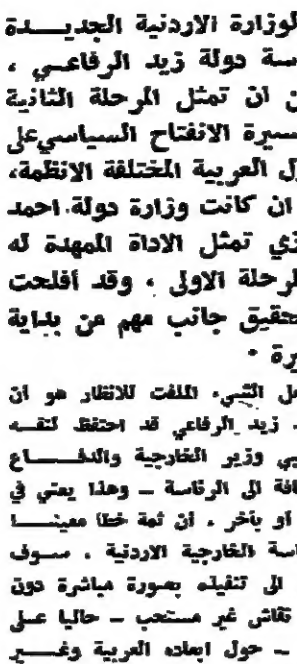
هيوسطن - الوكالات - افلح رواد الفضاء الاميريكيون الثلاثة ليلية الاحد في نصب مظلة شمسية ضخمة برفقالية اللون عبر فتحة في سقف المختبر الفضائي لوقتاته من اشعة الشمس .
ويؤمل ان ينتج مهمة المختبر الفضائي - سكايلاب - وسيكون في استطاعة رواد الفضاء الثلاثة من البقاء في المختبر خلال هذه المهمة وهم في الفضاء ٢٨ يوما كما سيتمكن الرواد القادمون ايضا من البقاء في المختبر خلال المهمة لمدة ٥٦ يوما .
وقد دخل الرواد الثلاثة للمختبر الفضائي حاملين القمعة ووجبة من الطعام .
(البقية على ص ٦ ع ٦)

معرض للصناعة والاقتصاد

يبرز الانجازات الكبيرة خلال ٢٥ عاماً

تلايب - أعلن السيد يورام زيف المدير العام لشركة
لعارض بالبلاد ان المعرض الصناعي والاقتصادي الذي
سيفتتح اليوم (الاثنين) في حدائق المعرض بتلايب
سكون اكبر معرض يقام حتى الان في البلاد .

رأی و تحلیل



ایسرائیلیات
مکتبہ: توفیق خوری

فتحت ابوابها أمام المواطنين العرب منذ سنوات - ورغم التأخر في اتخاذ هذا القرار اعتقد انه جاء في حينه وليس من المعقول ان يفتح حزب العمل مصراته أمام المواطنين العرب فسيستين هذا القرن مثلا وذلك لأن سكان اسرائيل العرب بأفهمهم هم يتلهفوا لقرار كهذا - فزعامتنا انذاك

قال السيد شموئيل طوليذا نؤمستار
ية الحكومة للشؤون العربية والديزية
قرار حزب العمل الاسرائيلي بفتح
مراعيه امام اللواتين العرب ، يعتبر
اراء تاريخيا ومهما - نحن نؤفقه
اماما على ذلك بل ونضيف التؤيد من
الحكاه .

في الاتحاد السوفياتي ، وأن غريشكو
هو القوى شخصية عسكرية ، وأن كلا
منهما يدعو الآخر باسمه الشخصي .
وهي ظاهرة نادرة في أوساط الزعماء

اجتهاد الحكم ، وانتهاز الفرصة الاولى
 رده من جميع صلاحياته السياسية
 خشي قوة جيكونف الذي كان يتمتع



نظروا في الكتب السياسية
وبالنسبة إلى الإسرائيليين
والتي هي في الحقيقة
في وزارة الخارجية
في واشنطن، وخاصة في
التي هي في الحقيقة
في وزارة الخارجية
في واشنطن، وخاصة في
التي هي في الحقيقة
في وزارة الخارجية
في واشنطن، وخاصة في

يبقى لي ان اقول ان الكرة الان
ايدنا فهل سنرسلها لتسجل بها
في حياتنا او سنرسلها دون ان
تسجل هدف وبذلك تكون قد خسرتها
ما الهدف ؟

الاعتناء لا يمنع العناية العزبية
الاعتناء الكافي بل ويفضل العزبية
المعلية في القرى البنية على العصبة
الصالحية . اما اليوم فان اوضاعنا
تختلف عما كانت عليه سابقا .
فسياننا الساعد الثقيل اخذ ينحرف
اكثر واكثر بالحياة السياسية في
البلاد . فزعامتنا اصبحت اكثر رنانة

كثير من الروايات يجازف صاحب الحق
على ما يملك في سبيل استرداد الحق
استرداد الكرامة ، لأنه يعتبر الكرامة
أحد من هذا الحق .
لذلك أقول أن اطمئنان إسرائيل

ويقول خبراء التكوين العسكرية
الولايات المتحدة إن قوة
السوفييت قد تماثلت بحوالي ثلاث
أضعاف في عهد غريغوري عما كانت عليه
قبل عشر سنوات - وهذا ما يحدث
أقبل دولة أخرى في الشرق الأوسط
اليابان خلال السبعينيات سبقت الحرب
العالمية الثانية -

إن حقيقة تدخل الجيش السوفيات
وقادته في الحياة السياسية السوفيات
ولم يمثل تحيين الدشال غريغوري
عضوا في المكتب السياسي يجب أن
يقلق الدول القريبة وإن دفعها لاجر
دراسة شاملة حول هذا الموضوع -

ع - نوردك تاجم -

السوفياتية -- وقد لاحظت الرئيس
يكون ذلك التنازح لصالح الاتحاد
روسيا -- ففي كل احتمال لتوسع
القانونية بين الاتحاد السوفياتي والولايات
المتحدة كما برز بريف يفت دائما على
أعضاء الحزب الشيوعي ، أما
شأنه فكان يفت على رأس أعضاء
الحكومة السوفياتية حتى قبل كوسيجين
نائب الوزراء ، والتنازل كل احتمال أن
لن يتسارع بخاصة على الوقت ويتنازلون
من أي شخص آخرين في التزعة
سوفياتية .

تو أفانق واسعة

وقد تم بالفعل ، وقد عرفت

بيته وامتد بين اوساط الجيش
تسحب
ولكن حالة غريشكو تختلف عن
قضية الارشال كجوف . فقد جابه
غريشكو في عام ١٩٦٧ مساهمة اعضاء
الحزب الشيوعي للذين ارادوا
وزارة الدفاع تابعة او ملحقة
ببولندا
وعرض الارشال غريشكو ذلك
في مقالته برفضه ان ان يمتدخرا
وا في المكتب السياسي للحزب .
بروجيتيف يؤيد غريشكو

لدى العاصمة الأمريكية أنبوبين
الغريشكو الأخير يلقي الاقتصاد
بأن القوات المسلحة السوفياتية
ها قد بدأت الاندفاع في ايدني
للتسوية. وإن وقفهم الاول
نزهة هي الدلائل فقط عن الاتحاد
السياسي وعدم التدخل في الشؤون
سياسية ..

عناصر متصارعة

يقول هذا الاقتصاد سائدا منذ عام
ولكن بعد وفاته ستاين في نفس
برزت على المسرح السياسي
التي تعد عناصر متصارعة بينها
الجيش .. ومن بين هـ
بات ذلك الصراع الذي ساهم به

محطة باصات شرق القدس
بقليم : فؤاد جبر

الباصات في ذلك الوقت ، وهي
 مكوّنة من اربعة على جانبي - شرقي
 - غربي - وكانت تسع لجميع الباصات
 في ذلك الحين ، الى ما بعد حرب
 ١٩٦٧ ، في حين خصصت مواقف في
 محطة الباصات - ايجد - على الجانب
 الغربي من المحطة على هذا الجانب
 لمباصات الخط رقم ١٠ في قسم ،
 الباصات القريبة الى الثاني
 باصات شركة ايجد ، وهنا بدأت
 المصنوعات تواجد الباصات من جهة
 المركز الى جهة اخرى - وكثيرا ما
 يتحرك الباص من موقفه للتحرك الى
 جهة معينة فيقع في الفخ - واعني
 الباص - والبكر - واخرج الى بعد مدة
 كانا نسير خلفا كواب الباص من
 في ساعات السهر في ساعات انصراف
 واعمال وذهابهم الى بيوتهم ، وتبدأ
 الشجرات ، والتساقط في ساقبي
 الباصات ، ولكن من هو المسؤول .

كتاب الكثر عن محفة
في القفس .. ووجهت الدلائل
لأوليين في المجلس البالي ، على
أن يحدوا خلا لهم المصلحة
سائلها الكثرة .. واتقنا رد
وأوليين .. رد بخصوص هذا
موضوع .. علوا .. هله المشكلة
مقدمة التي يظهر أن حلها بات
تحديا .. ولكننا مع الأسف لازنا
.. ..

ومرة أخرى - وأتمنى أن تكون
مفيدة في هذا الموضوع - نتطرق إلى
المشكلة ونسلط عليها الضوء
جميع جوانبها .. ونوجه الدلائل
السليمة يدي أولئك شخصيا ..
أنا فاقه بأفضل حل من هله المشكلة
أنا فاقه باتباعه وحرمه على المصلحة
أية ..

أن محفة البصاات الركزية فسي
في القفس بنيت بشكل يناسب عدد

لقد قلنا في هذا الصدد سابقاً أن حزب العمل هو أفضل إطار بالنسبة للصراع العربي الإسرائيلي لأن الكانسيون يربطه فئسب إربك التفتيح للآلاف من العرب. وقد جاء صدى قولنا هذا في السبوع الماضي حيث أطلق العرب بيانهم القريه الذي يعتير منطلقاً للحزب ويبدو لنا أن الحزب الحاكم في البلاد والشيابا الإبراهيمي للتحقق من إسرائيل أن اتجاهه الإبراهيمي في إيتلانيا في تقية الاطلاع على تحقيق كل ما يصبغ فيه في مجالات دمج وخفمة المجتمع الإسرائيلي.

الا أن القريه المذكور قد يكون ناقص التطلع على كل قيد. فلما كان الاستقلال قد استأصل فلما إربا أن الإشتياع قد استأصل يستأصله ونضمون إلى صفوف الحزب ، فإن هذا يعني أن

أن يفضد القتال بين إسرائيل والعرب،
أن يخلقه الطرد والحبطة،
أن ينادي التفوق العسكري ليس سببا
في مؤكدا نتج الجيولة والجيولة
أنا - وذلك كما قلنا أن المجازفة في
استرداد التفوق واسترداد الكرامة
يؤدي إلى الإفراط ويضطر إلى، بالرغم
القوة التي ستخسرنا وتضطرهم إلى
نكونوا خاسرين حول هذا
الشيء، أخسر الجاني تعلمه الشجاعة،
المنطق يؤيد الانجاز .

لهذا يستحق أن الرضاء في إسرائيل،
خصوصا المصور منهم ، التفكير على
الارض القائم ، والعمل من أجل
المرة في تحقيق السلام ، وليس
التمتع على القوة كما ينبغي زعماء،
أقبل اعتقادا منهم أن القوة تقود إلى
السلام .

وبخلاصة القول أن اليهود التي
من إسرائيل من أجل القوة والتفوق
أن يراقبها الجهود الرامية ،
سياسة التسلمة في تولد القناعة بأن
قوة والتفوق ليس وحدهما الرادع
وليس يصدق القوة والتفوق
عسكري إيمان الارباب المتنازعة
السلام .

أو القيام بأي عمل عسكري ضدها -
ون خلال هذه السياسة توفرت كم
المؤيدين الإسرائيليين قناعة تتجس
الحروب التي نشبت ، بأن القو
المسيرة المتوقعة قد انتهت إلى استمرارية
حالات بدورها دون تعهد إسرائيل
والقضاء عليها -
وبعد الحرب التي نشبت في حزيران
عام ١٩٦٧ قللت إسرائيل مقننته بهذه
السياسة ، وظلت تعمل كما كانت تعمل
في السابق من أجل أن تصبح من
بحيث تكون على قوة العرب أضعف -
وقد ساعدت إسرائيل على تحقيق ه
الهدف وجود المصائد التي لم يتيسر
عليها بالإنذار العسكري ، وبالمساعدات
الغرامية من أجل تهريب الجيش باحدا
الأسلحة وقواتها - من أجل أن يصير
الجيش الدفاع الإسرائيلي أقوى من
الجيش الإسرائيلي محتجبة -
هذا وقد ساعد على استيراد إسرائيل
في هذه السياسة أن الولايات المتحدة
الأمريكية - بصفتها الناصر القوي
لإسرائيل - قد شاركت في افتتاح إسرائيل
في هذه السياسة - إلى أن الولايات المتحدة
الأمريكية مقننته ، قد ساعدت إسرائيل
على التمتع به ، إذ تمتع هذه الدولة

منذ أن نشب الخلاف بين العرب
إسرائيل ، وإسرائيل تبني سياسة
تتجاهلها أن تقولاً عسكرياً تتجس
كذلك يردع العرب عن أية حرب

من الخيال ؟

ساز عبد الحوي

اجتماعات السرية ، بل أكثر من ذلك
مكتسبات الآفة في الإعلام وفي تصريحات
أمام الجماهير وانقلب الحديث مليشاً
الوعيد وبالتحدث عن القوة التي
تستحق كل شيء في أيام معطوبة .

يقال أن في أحد الاجتماعات السرية
عُلم أنه قد عُدَّ عسكرة عرب الـ ١٤

هذا الموقف وبين الموقف الذي
شكلا وجوهيا ، حتى
مع الاستعداد للاتحاد بالوجود
والكيان الاسرائيلي المستقل
تة سمح لظرف الاسرائيلي
امثلة لظاف سياسة يقال انها
من الرغبة العربية في القضا

ان لتصريحات الرئيس
باب بوقريعة لمراسل
جيفة الايطالية - كوريرا
لاسرا - وقعا غربا على
س في الشرق الاوسط ،
تعودت في الاونة الاخيرة

على الأبواب ، وعن المواقف
لده التي لا يمكن التوفيق

ام بلدية القدس المسؤولة عن تنظيم الاعلان العامة ..

في اعتقادي ان المسؤولية تقع على عاتق الثلاثة ولكن القصة الكبيرة - (الكلمة) - واعني هذه المسؤولية تقع على البلدية باعتبارها المسؤولة عن المدينة بشكل عام فلذا هي تقف في صفها وحصلت مشاكل للبلد بسبب تدخلات الشركة وتجاوزات المخالفات ..

ان تعالج الشركة ..

حيدا لو تفعل السيد تيمدي وليكن واصدر تعليماته الى المسؤولين في اقسام زيرية واحدة في الاقل خمسة ايام زيرية القدس ، في ساعات العمل من العمال من الشكليات يشاهدوا بلدا غيبيا عن الشكليات التي تواجه الناس يوميا ، ويرفضوا بعد ذلك الجور الى السيد رئيس البلدية

البلدي ليكشف ما يرضه مناسباً اجراءات ..

يرتبط في السوق الأوروبية المشتركة
على أساس سياسة التوفيق الاستثنائي والعمل
لأجل سياسة الاتحاد التقني والاقتصادي
والتي ترحب خاصة وأن الصناعة في لائيبا
التي هي التي تتحمل معظم عبء
إحداث الأزمة لصالح الاتحاد التقني-
الذي أصبح الاتحاد بزيادة إيجابية في
العام الحالي بزيادة 6% خلال
العام، وكذلك زيادة الصادرات
إيجابية بنسبة 4% في المائة .
وقد انعكس في تقريره السنوي
الاتحاد كناس استهله اليه في
حسب زيادة في طلبات
والإنتاج الصناعي المتماثل
بزيادة والتأجيل الأسرع التماثل
في البداية يجعل أسرع من
الكيف . وأذا ما تحققت نمو الدلائل
كما تغطي الميزانية المتوسطة
والتي كان 4% أو 5% وضع
في لولها العام . ولكن إذا ما وضع
الاعتبار على الجانب العام فإن الأمر
في حيز تحقيق الاتحاد .

وحذر التقرير من مشروع الحزب الديمقراطي الاشتراكي الحاكم لتوفير أدوية لرحل النصارى من طريق إنشاء شراكات معها في الشركات الكبيرة من أرباحها ويديرها مشلون متخبيون من بين المستفيدين.

وسمعي ذلك بالإضافة إلى تصميم العاملين المشترك على إدارة شركاتهم كقوة كبيرة ذات كميتهن كما يعطي ثقلات العمال الحق بأن يكون لهم رأي الازلي في مجالس ادارات الشركات .

وذكر التقرير انه بالإضافة إلى رعاية الحكومة على الاستثمارات والتي عجزت اليها بعض اليساريين في الصئرب الاشتراكي الديمقراطي فان مثل هذه الاستثمارات ستكون نهاية الحكم الرأسمالي كما نعرفه .

وسلم الاتحاد بأنه يجب أن يكون التوجه في كل شيء أن تكون التغيرات الخاصة

عالم

كولونيا - نشر الاتحاد
ناعات ألمانيا الغربية تقريره
سنوي عن حالة الاقتصاد
- ثغرات - عام ١٩٧٢ -
١٩٧٢ - عام صراعات -
وأشار التقرير إلى الانتعاشات
نزائمة التي توجه إلى النظامين
اجتماعي والاقتصادي في ألمانيا
غربية وقال ان هناك علاقات
ثيقة بين الحرية الاقتصادية
والحرية السياسية .

كما ذكر التقرير ان اقتصادا حرا
كما غالبي الكولنات يستاجل ان يوجد
رواج خاص - واكد ان عدم وجود
للترواح الضامة سيؤدي إلى الخراب
اقبل وبلل جهود أقل - كما
يؤدي إلى حدوث اشفاق في اقتصاد
الحرية السياسية .

الأمريكية ومخالفات. تتاحى بسياسة
الولايات الأولى في المنطقة ، حتى أن بعض
المسؤولين الأمريكيين يتبنون سياسة
القول أن يجب أن تنتهز الحرب على
الوقوف لوجه الحرب ، لا أن تؤثريه .
إن هذا كله ليس بمتكاتف كليل برز
الحرب عن معاداة إسرائيل والاقتصاد
عليها .
وفي اعتقادي أن هذه السياسة
تتروى في الآمال بدع الردع عن الحرب
لأن ذلك كله لم تدع الردع عن الحرب
العربية التي حدثت خلال ردع قسرو
لكن الهدف الحقيقي هو أن لا تستطيع
الدول العربية إذا ما شئبت الحصر
الاقتصادي لها ، لا أن يبرأ واحدة تتصور
الحرب لها وتتوهم إسرائيل فتتله يا
تحدث تقيراً كبيراً لخصم إسرائيل
بينما أنها هم الذين أكثر من مرة
في مقادير الصمود والتحمل والبقاء
والاستعداد لتحمل أعباء الحرب قائم
بمهما كانت نتائجها .

ان عليه الروم رياض الصلح ان
 يدعون سلاح يمانها ان تقسم
 التي ولو كان ذلك بالقاء البرقال
 في القابل على العدو - فرد
 مسكرى حلقا حثما - و
 سياتد الرئيس - موسم البرقال
 - ويهو ان العرب هملت
 فوضها اليوش - بالبرقال
 - فلهذا العوس - لكانت
 الشربة الوروس - ولكن لم يصاح
 رزم شعب ياته خاض العرب لم
 معلم سيقا يانه لم يكن لديه السلاح
 وتواتل تحقيق النمر - وتواتل لمارح
 ذلك - التي حسب تاجيها يهو
 بها في الاخرتم خوسها - بالبرقال
 انتاه موسم البرقال بالتح - لم
 نفس التاية لم تكرار نفس
 الاوس - اسلوب التاية الواقع
 قبل سلك الرئيس
 يدقة - بالقاء حور من

بوجهها عن مثيلاتها التي اقرتها
اقتضت السياسة على من العقود
سية ، والتي تبلورت خلالها
شكلة نلو التمسك - انها مشكلة
نوت بين الوقت الرسمي السني
ح على الجماهير والا ، والوقت
ي الذي لا يصمد التميز عنه الا
اطار الاحداث الفخمة داخل
جرات الموصلة الثالثة - ضمانا
ن ترمه الى اسماح اجزاء الشعب
لك لا يطلع الشعب الا على تحليلات
لوضع - لا تتفق في الكثير
الاجابة عن الواقع للمعوس
معة ، ويتركه لانه يسبح في عالم
التقدير والتقييمات الخيالية -
يقال ان خلال الثورتين المتحدة
عقدها القابات في العالم العربي
ن انتهاء الانتداب البريطاني في
الديار - انطلقت الاصوات مدبرة
امة والخاص في الجلسات السرية
من مقابلة - في ذلك

على الأبواب ، وعن المواقف
التي لا يمكن التوفيق
بينها .

[illegible]

تقريباً
في سنة ١٩٧٣، حين استقرت أسعار المدخلات
وكانت نسبة دور في الملة تقريبا
والحصول على التكاليف المئوية تزيد
بمعدل ٧ في الملة -
سيؤدي هذا إلى الإنتاج القومي
في ١٧٠ من الملة بها في ذلك السنة
وتنمية
بالصعود الجاه استعمالها ايجابي
في كمية - وسيل توزيع إجمالي
كل ما هو خارج نظام حيث يشكل
والاصحاب الأعمال نسبة في ٦٩
منه . ويمكن توقع زيادة قدرها
في الملة في الدخل القومي لكل من
الشركات -

يتميز بها النظام الاقتصادي الألماني
الذي لا تتألم به مجالي
الاعتمادات الجارية - كونه - يفتي
صلاحها حتى يمكن اعطاء العاملين
الاصحاب اعداء مساويا من
الاصوات في مجالس الاعازات -
وذكر القارئ في مقفاته ان هذا
الاصحاب اعطى التصاري شوهتها بعض
الزبائن الكيرة في الاسماء التي
تعتبر بمثابة دلائل لسف الاصل والاسواق
الاشترائي - التي يقر به الاثان من
الاعمال -
وتعهد الامانة بتأييد الاستغراء
الاقتصادي وهذا التصامم الاشترائي
الآخر كسافهه ..

دوري الاتحاد أن الملكية الخاصة
تستلزم التنازل أو سواها للاتحاد
مستكون
في عام استقرار في دولة تروند
التي الثانية للحكومة بالامر
تستبدل نظام يقوم على أساس الحرية
بإرادة الحرية
بما أعرب الاتحاد عن اعتناقه بأن
يكون
تروند من الزيجات المالية ولكن بعد
تكون للشركة الاجتماعية الواحدة
في سيبيلي إلى الصناعة المساعدة على
بها
والأول الاتحاد أن هناك أيضا حاجة
لحماية تصدير البضائع وتحت الناس
في تطوير شخصياتهم

والتي تبذلها إسرائيل من أجل تسليح جيشها والاعمال من اجل ان يصبح من الدول المهيمنة بحيث تكون على جبهة الدول العربية . انما انا بصد الهادف للامم المتحدة ، وهو رد الدول العربية على تهديدات الحرب التي تتاحي به هذه الدول في تعريض الانفس التي احلتها من اجل تحرير الانفس في حرب تحرير اسرائيل في حرب تحرير عام ١٩٦٧

اذ في رأيي ان القوية وسعها ان تكون الدول للعرب ، ولقد ثبت ذلك من خلالا للحرب ، حيث كانت تلك القوة التواضع العربي الاسرائيلي في ربع قرن مضى من جهة من جهة اخرى فالتواضع العربي وسعها ان يكون على جبهة الدول العربية . انما انا بصد الهادف للامم المتحدة ، وهو رد الدول العربية على تهديدات الحرب التي تتاحي به هذه الدول في تعريض الانفس التي احلتها من اجل تحرير الانفس في حرب تحرير اسرائيل في حرب تحرير عام ١٩٦٧

وهذا ان يرد صاحب الحق من خوضه في هذا الحق

مأذون اللوتو

١٦٦١ ١٦٦١ ١٦٦١ ١٦٦١ ١٦٦١
 سحب ٧٣/٢٦
 البعد الأدنى للجاذبة ١١
 ١٠٠ ليرة *
 اليوم الموعد الآخر تسليم
 شتات
 ١١٩٢ ١١٩٢ ١١٩٢ ١١٩٢ ١١٩٢

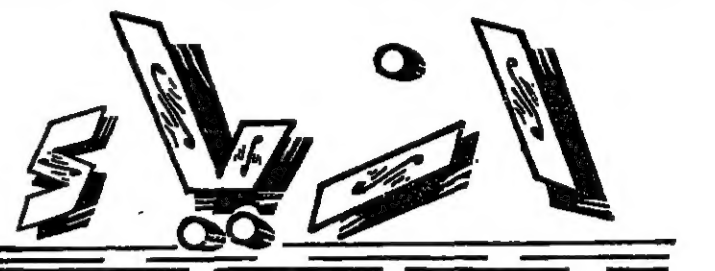
هذا الموقف المصري الرسمي في
مات المسؤولين المصريين وحديث
المصري .. وكيف يمكن التوفيق

٥٠٠

كلمة

بالرغم من ان الفصل الذي تعيش فيه هو الربيع .. الا ان المناخ صيفي اروع ..
وعلى الموالدين في هذه الفترة وخلال كل فصل الصيف الاهتمام باطفالهم واولادهم ..
فالحياة واثمة التمسرحها العذر الخبيث للطفل ..
والامراض الصيفية الناتجة من جراء التعرض للحرارة ولاسعة الشمس ، والتي تعتبرها عابرة وبسيطة قد تكون لها اثار سيئة جدا في صحة الاولاد في المستقبل ..
لذا يجب الاهتمام بالوقاية والاسراع في زيارة ومراجعة الطبيب ..
وعدا عن الاهتمام باللباس المناسب وبغطاء الرأس .. ينصح الأطباء بالاعتناء بغسل وتنظيف الخضار والفواكه المختلفة .. وكذلك باعطاء الاولاد كميات اكبر من السوائل .. ليعوضوا عن السوائل التي يفقدونها ..

خيلا



طريقة خياطة الازياء وتصميمها ، تفوق باهتمامها ، نوع ولون القماش .. وهذه هي القاعدة التي تبدأ منها صناعة اوبرزون لصيف ١٩٧٣ والمرأة الحقيقية تفضل الفستان والتنانور على البتلون

... والقماش المستعمل لهذه الفساتين والتنانير هو الشيفون والحرير المزين بالنقوش والورد .. والجاكيتات بدون اكمام وباطوال مختلفة اما اكمام الفساتين فهي قصيرة وواسعة .. وهناك فساتين جريئة ، تكشف الكثير من الظهر بصورة هندسية جذابة .. اما الزوار فهو عريض .. يؤكد جمال الخصر ..

دأى حول

البيت مملكة تديرها المرأة

قسمت العناية الالهية جميع الاعمال الممنوعة على افراد الجنس البشري حسبما اوجده في كل من الصفات والازياء وذلك مراعاة لا تقضيته سنة التتم وضمان مصالح المبادىء الوقوع في الفوضى والاضلال والتأخير من قيام احدهم بما ليس في استطاعته عمله .. وعلى هذا القياس قد وضعت الاعمال على الرافقين الكبيرين للكونين للجنس البشري وهما - الذكر والانثى - فاختل كل فريق بالعمل الذي يلائم مزاجه وقوته ومقدرته الى غير ذلك من الصفات التي اوجدها الخالق سبحانه وتعالى فيه .. وكان نصيب الرجال من هذه القسمة جميع الاعمال التي للمجهود البدني فيها المكان الاول من حث الارض وزرعها الى الدفاع عن حربة المجتمع الذي يعيشون فيه وهو الوطن .. واختصت المرأة لفضتها في القوة الجسمانية ولا اوجد الله فيها من صفات العبر والاخلاص ورقة القلب ودية الاخلاق بلود لهذه الصفات في اتمامها حظ .. وهذه الاعمال كثيرة جدا .. منها ما هو واجب عليها نحو زوجها اذا يلزمها ان تسهر على مصالحه وتكون رسول السرور اليه وتشاركه في جميع مشاغله وتقره عنه الهيم والاحزان - وتريح خاطره من التوتر الى الاور والتأعب العاليية ليكون منه الوقت الذي يفرغ فيه هو ايضا للقيام بواجبه خارج المنزل - انا اهم واجباتها في نظر الامة فهو ما يقضي اولادها لانها مكلفة بمرآتهم والقيام بشؤونهم في ميلا حياتهم - اي في الوقت الذي يحتاجون فيه الى عناية كبرى لنصف اجسامهم وعقولهم فهي التي تنظر الى امورهم الصحية

تحتاج عليها وترافقهم خوفا عليهم من الاخطار التي هم معرضون لها من سفر سيم - وهي المكلفة ايضا بتعليمهم الابدي ، الاولى التي يبني عليها حياتهم الادبية في المستقبل فتقومهم على محبة الفيلة واحترام الحق وعلى كرم الرذيلة - ومفست ابائل - وتلن في عقولهم الصغرة التي تحفظ اول ما تسمعه او تراه الصفات والاخلاق التي تؤهلهم متى كبروا للقيام بواجباتهم بصفتهم افرادا من ابناء الامة - فواجب المرأة عظيم ومسؤوليتها كبرى لاقل عن مسؤولية الرجل كخورة واهمية ان لا تمزج عليه - لان عملها توفيق حياة الامة او هاجتها - ولان ذلك الرجل السلي الذي يتكبر عليها هذه المسؤولية لم يصل الى ما وصل اليه من قوة الجسم والمقل الا بسببها للتواصل .. وعنايتها والتربية مثلا بقول النبي صلى الله عليه وسلم - طلب العلم فرض على كل مسلم ومسلمة - .. صالح ابراهيم عبيد - شعب

المرأة - وما ادراك ما المرأة - هي ذلك السعادة الذي يهبط على الزوج العزيز البائس فيخرج منه كريمة ويخرج جويش العز والهم والتمسك التي تتباه لا عندها من حسن السلوك - ولقد ردت على تصريح الادكار والهموم فتجلب من البؤس سعادة - ومن العز سرورا - .. المرأة - هي احدى العاملين في زيادة الجنس البشري وتكوينه

استشارة طبية

لعرة زاوية وهي وهو ..
لدي مشكلة وحقا انها مشكلة صعبة ومعقدة واليك المشكلة : انني طالب ثانوي ابدا في العمر ١٦ عاما فله اصبت منذ صغري في سن الثالثة تماما بمرض الحصى وبعد بعض الصغر فانزلت هذه الاعراض علي واصبحت بالاشغال والقلق ولكن ليست هذه المشكلة فقط بل انني اصبت ايضا بمرض البسول فاني ابقى ساهرا اقدس حتى الساعة العاشرة او العاشرة عشرة وكنتي مع هذا كله فتمتعا ايام ابل على الفراش وارجو ارشادي ولكم الشكر سلفا - م. ا. م. ا.

— قد يكون التبول في الليل عائد الى مرض الطفولة وقد يكون نتيجة تعرض لكى

محطات صغيرة

عن كتاب « قالوا »
للاديب : انيس منصور

اغضب المرأة لا يحتاج الى مجهود .. وارضاءها يحتاج الى اكبر مجهود .. والتعريفات والوصاف والعبارة التي ترد على هاتين الصفحتين ، هي صور كاريكاتورية .. فيها مبالغة .. ولكن لها معنى .. والمبالغة في ملامح المرأة .. وفي طبيعة العلاقة التي بينها وبين الرجل .. فانا احيانا ارى المرأة بعين المرأة .. وحيانا اراها بعين الرجل .. وحيانا اغضض عيني كأنها لا اريد ان اراها .. او كأنني اريد ان اراها بخيالي .. لانها في خيالي اجمل

تعتبر نساء مصر ، الكاتب انيس منصور من اهل الاعلان .. وقد حاولت شابات كثيرات احراق سيارته اكثر من مرة .. هذا عدا عن الهجومات الكثيرة التي يتعرض لها .. اقولها حول المرأة .. بالطبع هي السبب .. وفيها يلبي بعض منها .. وفي الاسبوع انقادم ستقوم بشرق اقول اخرى له في المرأة ..

نشرها بجرة ، على اساس ان هذه الاقوال ، او السبحة منها على الاقل ، قيلت في المرأة المصرية وليست فيك عزيزتي القارئة ..

ولانها في واقعها اقل جمالا واقف صدقا .. والمرأة تحب الصراحة .. هذا رايا .. ولكن اذا نظرت الى فساتينها تجد ان هذه الفساتين تدل على انها لا تحب الصراحة .. والفستان قد خفق وسطها .. والفستان هو الذي يبرز صبرها وحذاؤها رقع راسها .. وكعب الحذاء قد اشاع الرقص في جسمها .. والقلم الاسود وقلمها الاحمر ملا بالورد خديها وشفتيها .. فاني هي الصراحة ؟ بل اين المرأة نفسها وراء هذا العمل الفني .. انها تخفي حقيقتها بصورة واضحة .. بصورة صريحة .. انها تخفي صراحتها بصراحة .. ونحن نطلب اليها ان تكلب في سننا ووزنها وفي عواطفها وهي تطلب منا ان نكذب عليها ايضا .. ان نجاملها .. ان ندللها .. ان نقول دائما انها الوحيدة في حياتنا .. انها اجمل واراق امرأة في العالم ، هي تكلب .. ونحن نكذب .. ونحن صادقون في كذبنا ، وكاذبون في صلفنا .. وهي هي حقيقة المرأة .. او الحقيقة التي تريدها المرأة .. فلا احد يعرف بالضبط ماذا تريد المرأة ، ومتى تريد وكيف تريد .. والمرأة مشكلة .. عذبة .. ولا حل لها الا بعد ان نأكل علينا باحكام .. ووراء هذا الباب سنعرف حقيقتها .. ولكن امام اليا ، لا حقيقة لنا .. ولا حقيقة لها وانما كل ما هناك : كذب ، وحقيقة مؤلمة . انيس منصور

ولا تبيح الا زيجات قليلة لان المرأة انتقلت بعمل المصلحة اكثر من اشتغالها ببيتها .. امرأة اكل ذراع زوجها عاشت .. رجل اكل ذراع زوجته .. مات .. المرأة بعد الزواج تحرس على ان تلفت نظر الكثيرين .. لان واحدا لا يلتفت اليها .. ان تجب المرأة رجلا تبيحه النساء : عذب ..

لا تبيح الا زيجات قليلة لان المرأة انتقلت بعمل المصلحة اكثر من اشتغالها ببيتها .. امرأة اكل ذراع زوجها عاشت .. رجل اكل ذراع زوجته .. مات .. المرأة بعد الزواج تحرس على ان تلفت نظر الكثيرين .. لان واحدا لا يلتفت اليها .. ان تجب المرأة رجلا تبيحه النساء : عذب ..

المرأة - وما ادراك ما المرأة - هي ذلك السعادة الذي يهبط على الزوج العزيز البائس فيخرج منه كريمة ويخرج جويش العز والهم والتمسك التي تتباه لا عندها من حسن السلوك - ولقد ردت على تصريح الادكار والهموم فتجلب من البؤس سعادة - ومن العز سرورا - .. المرأة - هي احدى العاملين في زيادة الجنس البشري وتكوينه

وفي كلا الحالتين عليك استشارة طبيب ليبري لك الفحوصات اللازمة والتأكد من عدم وجود خلل في جهاز البول .. وقد يكون سبب وفهم عائد الى مشاكل نفسية .. مثلا ملة من الزمن عرضت عليكم مشكلتي ولكن لم اسمع رد كراسي وكورت في بيت مشكلتي ولكن لسوء حقي لم يفتني اي رد والان اصيبت مشكلتي حاسة جدا لدوجة اثني اسهر الليالي الفوال لانني في حل لها ولكن دون جدوى .. مشكلتي هي .. انني عندما كنت في المدرسة الابتدائية جاء ابن خالتي وقال لي بانه يحبني ويريد الزواج مني مهما كلف الامر مع انني لم اكن في ذلك الوقت في سن البلوغ - ١٢ سنة تقريبا - وافدا بيوم جاء ، وطلب مني احسن ما تعلمه الفتاة فاعطيتهم مع واثني كنت جاهلة ولم اكن اكره للمستقبل ماذا سيحدث ..

المختارة - ط. -

رسالتك غير واضحة .. عليك ان تشرح لي استشارة طبية اخصائية وهي تستطيع ان تفحصك وتبصرك عن وفهم وترشدك ..

ابنت اليك بشكلي وكلي امل بان اجد حلها لديكم .. عمري ١٥ سنة طولي ١٥٥ سم انني سميته اي يدنيته واريد وسيلة ناجعة لتفخي واثني بأسرع وقت ممكن .. وانا سميته في الماضي وبطي اما تياس خصري ٩١ سم ولقد استعملت طريقة الاستماع عن اكل التشبوهات والطبويات واستعملت الشد ولكن كل ذلك بدون جدوى وارجو ان تساعدوني بطريقة لسد الفوا صدقاتي وقربياتي الذين دائما يقولون لي الدينة السميته وانا انا من هذه السميته وابكسي كثيرا عندما اسمع هذا واعلم ان طوطي من المدرسة من هذه المشكلة خرجت من الفصل الثاني من الصف الثامن ..

ارشدوني ولكم الشكر سلفا ..

البداية القوية بالنسبة لفتاة امر غير محب .. ولكن يجب الا تكون سببا في ترك المدرسة وفسى تفيدك ..

واذا حاولت بالفعل تخفيف وزنك ولم تنجح في ذلك ، عليك مراجعة طبيب ليبري سبب عدم توقف بدانتك بالزمن من عدم تناول الغذاء الاذوية للسمنة وقد نعرفنا حالا كبيرا حول السمنة ضمن هذه الزاوية .. اعني قرائته .. والان عليك ان تتاطلي على مستويات عالية .. وكثيرات من الشهوات اللواتي كانت السمنة سببا في شهرتهن .. او على الاقل لم نعد السمنة شهرتهن .. سلام وتحيه وبعد : انا في سن السابعة والعشرين تزوجت ابن عمي وهو لها ولد .. فهل تتركين بارشادي الى اخصائية في السهل لمرجعتها ، ارجو ذلك ولكم تحياتي وشكري ..

امال - خان يونس

— لا تغلبي .. عليك الترجمة مع ذورك الى احدى الطبيبات .. والدكتور ماري مشور الشرفة على هذه الزاوية اخصائية بامراض النساء

الاسترخاء من اهم الوسائل للتغلب على كثير من المشاكل التي يترتبها التوتر في حياتك .. كيف تسترخي؟ كيف تديرين الهوى ، الى اخصائيك والنشاط الى مكتبك والاشراق الى جملك ..

اذا كنت امرأة عاملة او ربة بيت فلا بد انك تسترخين بين حين وآخر بالصفحة العنصرية نتيجة الارهاق .. وللخمس من هذه الحالة .. عليك قضاء بعض الوقت في الاسترخاء .. ويصبح هذا العمل ضروريا اذا كنت قد وصلت الى مرحلة الرغبة في الصراخ من كثرة العمل ، فهذا يعني ان كثرة الشغل قد ادت الى حالة نفسية سيئة .. هذه الحالة لا يتمكنك ارضا على جملك فحسب ، وانما يمتد ايضا الى حالتك الصحية فتشعرين بالصداع والام الظهر والرق والارتعاج شغل الدم وسوء الهضم .. وغير ذلك من الامور التي تنتج عن الضغط العصبي .. والاسترخاء انواع ثلاثة : استرخاء عضوي واسترخاء عقلي واسترخاء عصبي .. ويعتبر الاسترخاء العضوي ايسر هذه الانواع وتنتابه تظهر سريعا ..

استلقي على ظهرك ارضا دون استعمال وسادة للراس وستشعر ان يكون مستوى القدمين مرتفعا عن مستوى الراس .. حاولي ان ترخي عضلات الدائريين والساقين والظهر عندي دقائق .. بعد ذلك حاولي ان تشرعي اصابع القدمين قدر استطاعتك ثم ارجعي لانية ..

تألقى

قانون الجمال يقتضي بالتجديد المستمر في عالم الازياء .. الشباب والاحذية ، وفي عالم الماكياج .. على ان تكون صلة وثيقة وانسجام تام بين اساس الجمال الثلاثة المذكورة .. والوان - ريلون - لهذا العام قاتمة نوعا .. وهي توباز ونيبيذ وليكي .. وذلك لتلائم الوان الازياء لهذا العام .. وهو يسمى بالماكياج - الابسي - اما استعمال الماكياج هذا فهو سريع وسهل ويتناسب بشكل خاص للمرأة العاملة .. وبواسطة هذا الماكياج يمكن تحويل الوجه المثلث او المربع او المستدير الى الوجه المثالي - الاليسي - الذي يحول كل فتاة وسيدة الى جميلة ..



استلقي على ظهرك ارضا دون استعمال وسادة للراس وستشعر ان يكون مستوى القدمين مرتفعا عن مستوى الراس .. حاولي ان ترخي عضلات الدائريين والساقين والظهر عندي دقائق .. بعد ذلك حاولي ان تشرعي اصابع القدمين قدر استطاعتك ثم ارجعي لانية ..

الحمام احسن وسيلة ويثير الحمام من الفضل الوسائل لتخفيف الاسترخاء .. فاذا كان لديك وقت كاف ، فحاولي استغلال الحمام استملي الماء الدافئ مع مراعاة الا تكون حرارته مرتفعة بدرجة مبالغ فيها بعد ذلك استلقي في البانيو مائل فدا غسالت الجسم كله ثم ارجعي غسالت الجسم كله واسترخي لمدة ربع ساعة على الاقل .. واذا اردت ان تستلقي اكبر فائدة من الحمام فحاولي ان تقضي على وجهك نوعا من انواع الالفة المناسبة ليرتدك .. فاكدي ان الاسترخاء بهذه الطريقة سوف يظهر وجهك اكثر جمالا وشبابا واشراقا .. اما بالنسبة لساعات العمل فيمكنك قضاء بعض الوقت في الاسترخاء بطريقة غير ظاهرة وخاصة اذا كنت تجلسين لوحدة في الغرفة .. يمكنك في هذه الحالة ان ترقي فقمك الى مستوى

الاسترخاء

الثور ٤/٢١ - ٥/٢٠
اسبوع هادي ، لاستعادة قوتك لمواجهة المشاكل قلبك على خيلك ..

الجوزاء ٥/٢١ - ٦/٢٠
استمتع الاولاد بالعمل يوفر لك التناجح ولكنك بذلك تخسر اشياء كثيرة ..

السرطان ٦/٢١ - ٧/٢٠
حاسبك اكثر بزيد من حماس الآخرين .. هذه الفترة ملائمة للزواج ..

الاسد ٧/٢١ - ٨/٢٠
احذر الشرقة ، وحافظ على سرية تحركاتك في العمل ..

العذراء ٨/٢١ - ٩/٢٠
توصل على التناجح وتخسرها بسرعة .. افن لا تنصت لصديقك ..

الميزان ٩/٢١ - ١٠/٢٠
مفازة عاطفية غامرة تنتظر .. اسبوع عادي من ناحية الاعمال ..

العنبر ١٠/٢١ - ١١/٢٠
عامل الآخرين كما تحب ان يعاملوك .. احفظ هذا القول جيدا ..

النوس ١١/٢١ - ١٢/٢٠
بالرغم من وجودك في وضع سي .. استسلمه وستنقيد ..

الجدي ١٢/٢١ - ١/٢٠
حالتك المادية السيئة لن تحل بسرعة ولكن لا تياس ..

الدلو ١/٢١ - ٢/٢٠
السر خطير هذا الاسبوع .. لا تدع الصغار يسافرون بعيدا ..

الحوت ٢/٢١ - ٣/٢٠
يتفرق جلال صعب مع المسئولين عك .. وفي البيت الوضع ممتاز ..

الحمل ٣/٢١ - ٤/٢٠
عدم تفكير بنفسك امر يؤذي كثيرا على مركزك ..

الاسترخاء يحقق لك الجمال والهدوء

مرتع لمدة ١٠ دقائق فقط وهناك تهربات رياضية تفيد في تحقيق الاسترخاء ومنها جلة التمرين : قفي على اطراف اصابعك برؤس ارجلك الى اهل الراس حاولي بذلك ان تشرعي جملتك الى الامام مع تشرعي الدائريين تستلقين على الجانبين بطريقة مسترخية .. كروي التمرين مع زيادة التنفس بعمق في نفس الوقت ..

والواقع ان الاسترخاء عاة .. فلا حرص في البداية على ان تألي جملتك اليومية منه فان الامر يصبح عاديا وطبيعا .. ذلك لك .. الاسترخاء ، الضروي يؤذي في تحقيق الاسترخاء العقلي .. ومن الاشياء التي تستندك على تحقيق الاسترخاء العقلي هو ان تحاولي التفكير في اي شيء سار قبل النوم .. يمكنك كذلك تحقيق الاسترخاء العقلي .. فاجلي بعد ذلك التمرين على كل من يفرده .. فاذا انتهيت منه ، فلي امله علة .. واديني العمل اليه يليه .. وهكذا ..

واذا كنت من النوع الذي يشر بالقلق الدائم .. فيمكنك القيام بعمل قاتية بالاشياء التي تتر قلقك .. وعند الانتهاء من هذا سوف تضع لك الحقيقة وهي ان هذه الاشياء ليست بكمين مما تتصورين ..

فلا وجبت بعد ذلك ان هذه الاشياء لا تخلفك من الضغط العقلي وان محاولاتك فاشلة ، فلا يقي عليك الا ان تقوم بعمل يتطلب منك مجهودا عاليا مثل ذلك الازياء او محاولة تنظيم التسرية والدواب او تحضير نوع من الحلوى او الطعام .. فاهم ان تقوم بمجهود بدني وهو سوف يؤدي حثا الى التخفيف من الضغط العقلي .. وبذلك تشرعن بالراحة والهوى ..

ان الاسترخاء يؤدي دائما الى التخلص من الضغط العصبي .. وحتى يحقق الاسترخاء نتائج كاملة .. فان المطلوب منك ان تقضي على الجهد الاصلية للشكليات .. ان تبقي في العائلية مثلا .. اما اذا كان الضغط في مجال العمل فحاولي ان تحلبي المشكلة بدل الملاءمة لها لفترة طويلة تسب لك ضغطا خبيثا قاسيا ..

انظر دائما الى النواحي الايجابية والطية والجميلة في الآخرين وابرضي عن مساوئك وخطاياك .. وحاولي ان تخففي من حدة او تلك الجهد المصالح والتسلح .. ولا تقري الى الخطا

الآخرين بطريقة جاذبة فيها .. حاولي ان ترقي من وجهك الضوية بان تقضي عشر دقائق كل يوم للملاحة بوجهك وقوامك .. ان السعادة من الاحساس بالرضا .. وليس اسد من الرافسي من نفسه بلا غرور او نفاق فهنا هو الذي يشتر بالمعانيشة والافتقار ويحسب مع الناس بالحب وعلى الحب

استلقي على ظهرك ارضا دون استعمال وسادة للراس وستشعر ان يكون مستوى القدمين مرتفعا عن مستوى الراس .. حاولي ان ترخي عضلات الدائريين والساقين والظهر عندي دقائق .. بعد ذلك حاولي ان تشرعي اصابع القدمين قدر استطاعتك ثم ارجعي لانية ..

الحمام احسن وسيلة ويثير الحمام من الفضل الوسائل لتخفيف الاسترخاء .. فاذا كان لديك وقت كاف ، فحاولي استغلال الحمام استملي الماء الدافئ مع مراعاة الا تكون حرارته مرتفعة بدرجة مبالغ فيها بعد ذلك استلقي في البانيو مائل فدا غسالت الجسم كله ثم ارجعي غسالت الجسم كله واسترخي لمدة ربع ساعة على الاقل .. واذا اردت ان تستلقي اكبر فائدة من الحمام فحاولي ان تقضي على وجهك نوعا من انواع الالفة المناسبة ليرتدك .. فاكدي ان الاسترخاء بهذه الطريقة سوف يظهر وجهك اكثر جمالا وشبابا واشراقا .. اما بالنسبة لساعات العمل فيمكنك قضاء بعض الوقت في الاسترخاء بطريقة غير ظاهرة وخاصة اذا كنت تجلسين لوحدة في الغرفة .. يمكنك في هذه الحالة ان ترقي فقمك الى مستوى

قانون الجمال يقتضي بالتجديد المستمر في عالم الازياء .. الشباب والاحذية ، وفي عالم الماكياج .. على ان تكون صلة وثيقة وانسجام تام بين اساس الجمال الثلاثة المذكورة .. والوان - ريلون - لهذا العام قاتمة نوعا .. وهي توباز ونيبيذ وليكي .. وذلك لتلائم الوان الازياء لهذا العام .. وهو يسمى بالماكياج - الابسي - اما استعمال الماكياج هذا فهو سريع وسهل ويتناسب بشكل خاص للمرأة العاملة .. وبواسطة هذا الماكياج يمكن تحويل الوجه المثلث او المربع او المستدير الى الوجه المثالي - الاليسي - الذي يحول كل فتاة وسيدة الى جميلة ..

الاخرة عيفا يتقلب على
ابن يهودا . . . ولكن !

من أجل الحصول على النقطتين قد
تحققت .
تري ماذا ستكون نتيجة المباراة بينه
وبين صوبويل ثانيا ؟
هذا ما ستعرفه من الاث عيسى
خودي . مدير الفريق . مساءً السبت
القادم .

فريق يهوئيل الاخوة حيفا
الذي يشكو من وطأة القاع في
المنطقة الشمالية سبب اصبح
وضعه حرجا جدا ويهدده خطر
الهبوط ، لانه يحتل المرتبة
الخامسة عشرة ورصيده ٢٠
نقطة . بعد تغلبه الرابع على
فريق ابن يهودا *

مباراة واحدة •

سبي المباراة

كان لقاء هيوغويل كافر قاسم مع فريق هيوغويل كافر نجم على ملعب ويشون لصيون - - وقد لعب الفريق بترتيب ناقص وادخل ستة لاعبين من البنية . وذلك بعد ان تسع كل



فريق هيوويل كفر قاسم
الذي خيل للجمع انه سينقل
الى مستوى الدرجة الاولى . قد
خيب هذه الامال الحلوة نتيجة
سلسلة من نتائج التعادل .



وفي يوم السبت القادم
سيبتأري مع فريق هيوغويل
تانيا من فرق الدرجة الاولى
سابقا ويحتل المرتبة الاولى
حاليا ويستعد للعودة الى
صفوف الدرجة الاولى ، هذا
الفريق سوف لا يسمح لنفسه
بانخسارة لان اية خسارة
ستؤدي الى صعود مكابسي
الخصم الى القمة في حالة
فوزه .

ابراهيم صرصور :
الحظ لم يحالف فريق كفر قاسم

في هذه الدورة

امل الى الانتقال الى الدرجة الاولى
تضمنت في مبادئه الموجلة مع شككنا
كان اللعب سجلا بين الفريقين
وانتهى الشوط الاول باصابة تصالح
كفاد سليم

كفاد سليم الذي احرز خط هجومي
في اولى شواطئه
ارزط
هجوم كفاد فاسم اصابة وانتهى المباراة
بغزو كفاد سليم بثلاث اصابات مقابل
اصابة واحد

وقد ابدى اعضاء الشبيبة في صفوف
فريق كفاد فاسم مقدرة لا باس بها
وذلك ليكونوا سندا لفريقهم في الدورة

محمود سعيد :
احتلالنا المرتبة المتقدمة فسي
علا انعامه خلدته الامم

شبان على غزوة

المباراة الاستاذة الحاجي، واستمرت
من ثلثي فريق الجمعية بثلاثة أهداف
مقابل هدف واحد أجراه فريق غزوة .
في نهاية المباراة جهور كبير من مشجعي
الرياضة بربو، عن الفني متفجع .

أحداث المباراة بفريبات أيرضاقتيرة
من الفريقين ، ثم تحولت الفريبات إلى
توتيلة وأدسية - وفي الدقائق الأولى من
المباراة وبسبب إصابة ثنيو فري غزوة من
سلم بركات الكرة إلى زميله حاتم ،
ومن حاتم للتواطيس ، وبغرضه أديسية
توتية من التواطيس سبل الأهداف الأولى

احرز هدفين لفريق الاخوة
حيثا ولكن !

ستكون هامة بالنسبة للفريقين
فريق الاخوة حيفا يعمل من
اجل البقاء ، وهوعيل ثانيا
من اجل الصعود الى الدرجة
الاولى . انها مباراة عويصة ..

لمباراة

مع غزوة

التحليل

[illegible]

اعتمادا بمصر اليهود ، ولم تحاول أن
تفعل شيئا لمنع أبادتهم الجماعية كانت

التكبة التي أصابت الشعب اليهودي خلال العرب العالمة الثانية لم يسبق

<p>أصاب القلب أوجع الناس إلى استرجاع قوتهم الفعلي بصره كلما علمت علمه نوبة - فن كانوا عر متعززين على المجهد الفصل - من مختلف أجزائهم مجاهد التفتن زرع - لا يستعمل جهاز بالزرع من ذلك -</p>	<p>سمعهم وإدادي فرق في جعل خصوصا إن تعتمد الدايرون من جمال الحلو وسعيد الحصى يستعملون بروج رداعية طية - ناعل من التيارات القادمة لئلا من ذلك -</p>	<p>أصبحت دويمة القلب على التاجين أحسن الكوابي وأحسن تبيدات إكثي وإن كان غلب الكوابي انه خلفا على السايح - دزلت الجمعية في الشوط الثاني وسك القلب ذات أصابع عبد الله المهزوزة كانت أصابعه مرفوعة كانت أصابعه مرفوعة</p>
---	--	--

أسباب هزيمة غزة

والتي ضربها أمام مرعى غزاة فردحاحارس
عن سبائك . ثم التفتها بيده مائنة
وابعدنا عن مرماه مفدا هدفاً وحققنا
للجمعية .

وقبل انتهاء الشوط الاول بعشر
دقائق انفرد حاتم بالكرة وامام مرعى
غزاة سد شربة قوية التفتها حارس
المرعى بكل خفة ورتافة . وانفذ مرماه

قديمه ، ويغامرون بالرحيل فيها رغم
خطر الفواصات . ولكن حتى اذا نجوا
من هذا الخطر ، فقد كان هناك خطر
اخر يهددهم ، وهو احتجاز السفينة من
قبل السلطات البريطانية وسوفها الى
سواحل قبرص . وحجز الهاديين في
المسكرات التي اقيمت خصيصا لهذا
الغرض هناك .

يستظفرون بكل صورة - وكان الامم
الوحيد الذي بقي لهم حينذاك عمو
الوصول الى سواحل البلاد -
كانت البلاد حينذاك واقعة تحت
الاستبداد البريطاني . ولم تظهر بريطانيا

لميت عزه بغيره ١٣٦٢ في الشوط
ول فاختك وسط الملعب
في الشوط الثاني يغير اكثر حسن
مركزه ما جعل وسط الملعب
يحيى تمام لفتل الجمجمة بصورته
يضا .

فرقي يهوعيل سباب عكا السفى
نحن لنفسه القاء مع فرق الدرجة
المانية اخذ بلعب بقى ميلاد . ولكن
هذه الترفعة فرى سحيحة لن الصليب

ند ادت الى هبوطه الى الرتبة الرابعة
عشر ورصيد ٢٣ نقطة . والطاقينه
ويحيى الملعب العاسر - فخران - لعل .
فرى كل سينتين فرق سباب
ن احتلال هذه الرتبة المحترمة . عذا

نا ستعرفه يوم السبت القادم فلنمنا
 لنلقى على ارض ملعبه مع فريق
 عيونك كرات حبيب الذي يحضن
 الرتبة الثانية عشرة ورسيد ٢٤ نقطة
 اى بزيادة نقطة واحد فقط !

لائحة الدرجة الثانية

المنطقة الشمالية أـ

الرنين والفريق	النقاط
١- كرات انا	٥٣
٢- بيت شان	٤٦
٣- عيونك بل خان	٣٥

سيف اللياقة البدنية
 عدم مراقبة خط هجوم الجمعية
 اية جيدة
 يمتلك الفريق وسط الملعب
 الرغبة الزائدة عن الحد وخصوصا
 ناجي عيون ما اتاح لدفاع الجمعية
 يوم من التكتل

**التقسيم
 الجمعية**

لستوى الفني للجمعية جيد
 مستوى اللياقة البدنية جيد جدا
 مستوى الاداء الجماعي جيد جدا
 مستوى التكتل جيد جدا



اضاع فريق غزة هدايتهم معصين لان
الهاديين في بيوم غزة لم يكونوا موفين
بالترسييد .

ابتدا التواطؤ الثاني مع المبادر
بصدور التواطؤ وترسيخه خاص مع تلا
الطريقين على ان ثبت ان قام كل فريق
بضغوط معلومة ليقتطع اقليمه - وبالطهارة
الاجتماع اجموع كل رمي غزة وصحبه
الفتيات تكرمت على مضرة دفاع غزة
وليافة حارس مرماه .

ونتيجة للتلاحم امام رمي غزة كسرت
الكرة احصى فيها اربع السباع - دفاع
غزة اوقف احسنها كرمه قبله غزة ،
- بلتي - ضد غزة - قرب حارس الكرة
بجهارة قاطعة من ان يساو حارسهم
بلد مضرة عليها فكانت اثاره
واستمرت وسط الشبكة مسجلة الهدف
النائي لصالح فريق الجمية .

التي لا تلتصق - السفينة - أكوسوس -
التي تحولت ففتها إلى فيلم سينمائي
ضخم خرجته أو برنجر عام ١٩٦١ -
ولكن الفيلم المأثور لم يتجدد الحوادث
التاريخية، بل سوء الطاق، وأثار
الكثير من السخط. الذي قد عاصروا
هذه الأحداث، وعاصوها -
علما بأنهم يتبعون إلى التلغراف بصفة
لتصني الكثير من الطاق المتلفة فتلك
الفترة من مصادرها الاثني - برنامج
- حياه عملة - الذي يعود اليها بعد
أجازة طويلة - يستفيد هذا، السدا
السيد ايك ارونوفيتش الذي كان ذبان
البخرة أكوسوس -
في سلسلة من المقالات المتظوموغ
المتظرة - نتج إلى قصص وأحداث
من عهد لن إيب الصفرة - الشعبية
الجريه للبالاح - الرحلات البحرية في
زمن الحرب العالمية الثانية، قضية

مواعيد نشرات الاخبار

١٦٣٠	١٧٣٠	١٨٣٠
١١٢٠٠	١٣٠٠	١٤٣٠
١٥٣٠	١٧٣٠	١٩٣٠
٢١٣٠	٢٣٣٠	٢٤٣٠

١١٢٠ من اقوال الصنف ١١٢٠
الانعام المدرسية ١٤٣٠ كاذب وحقائق
حافظ - شادية ١٤٣٠
١٧٣٠ حان - عبد الطيف التتائي
١٨٣٠ من الاغانى الدينية العبدية
١٩٣٠ همد بلان - نريفة فاصل ١٩٣٠
حديث ١٣٣٠ الكرمال ١٥٣٠
سليم شوقي ١٥٣٠ ما يقبله المستمعون
١٥٣٠ حديث ١٥٣٠ ليل مراد
١٧٣٠ حديث الوهاج ١٧٣٠ لم كنتم
حديث بلهجة الفلسطينية ١٧٣٠
١٩٣٠ من الحياة ١٩٣٠ اداسال

٢٣	٥- كفار روبين	تعليم يهونول	غزوة
٣٠	٦- كرات بام	سعمل ادارة شباب عكاجهدها	المستوى الفنى الفزء - جيد جدا
٣٠	٧- بنات طربا	في الدورة القائمة من اجسل	مستوى اللياقة البدنية متوسط
٣٩	٨- صوبيل حصود	الصعود الى الدرجة الاولى بعد	مستوى الاداء الجماعى جيد
٣٦	٩- بنات كرات شعونه	ادخال العناصر القوية	يدى تطبيق طريقة اللعب متوسط

٢٥ -١٠- بشار عاكف
٢٥ -١١- مكاش بلك
٢٥ -١٢- كرت بشار
٢٥ -١٣- البشير
٢٥ -١٤- بشار عاكف
٢٥ -١٥- بشار عاكف
٢٥ -١٦- بشار عاكف

وقام بتعاون بديع وبتميريرات قصيرة
سرعة وكاد أن يحصل على نتيجة طيبة،
إلا أن سرعة دفاع الجمعية وأخص بالذكر
اللاعب - الكروتي - لم تمكنهم من
الوصول إلى الهدف الذي يصبون إليه

والاجلا، باستراة قائمين جدد كانوا على ظهر الباخرة في رحلتها التاريفسية، الرحلات البحرية حول سواحل افريقيا ومساعد من مرسيات مقتبسة من هذه الاحداث، وبوحي من نسخية ايك .

١٩٨٣- عالم الصحافة
١٩٨٤- إبراهيم سلمان زاوية
١٩٨٥- مع ادبنا العليين
١٩٨٦- مع مزادى الفضة الغربية
١٩٨٧- سلاما وتحية

٢٥ - ١١- مكابى بلك
٢٤ - ١٢- كرات حليم
٢٣ - ١٣- الكيون
٢٢ - ١٤- سلبى
٢١ - ١٥- فسادى عبا كا
٢٠ - ١٦- كذا روى ثلاثة اهلاد فمادان

1. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ 2. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ 3. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

١٠٠

دقائق قام هجوم الجمعية بسحبه فنية
نحو مرمى غرة مرر فيها الكرة الى زميله
سامر وبضربة لوكية ركنية قوية احرز
فيها الهدف الثالث والاخر لصالح
الجمعية . بعدها بنى الملعب بين كروفر
منظمة المباراة .

الروفيستود زنب هرادي ، ميخا فري ،
داني ايلار ، مردخاي روزمان ، فيينا
زالصمان ، غرود اسل ، رافي نلسون
وغيرهم - البرنامج من انتاج وتقديم
عاموس ايشتيرج وموعده الساعة الثامنة
والثلاثون

٢١روزه الاطرس - فروز ٢١٤٥٥ تاملات
٢١روزه ناديه ٢٢٠٠ واصله مسن
٢٢روزه حداث ٢٢٠٥ حديث الم حمدان
٢٢روزه عوسى ٢٢٠٠ مطرب
٢٢روزه - محمد عبد المطلب ٢٢٠٠ من
٢٢روزه - محمد عبد المطلب ٢٢٠٠ من

